

Calendrier des sorties

Sortie Dominicale - St Abel

05-08-2012 (08:00)

111 Km : [La Chapelle Montreuil - La Potière - Lusignan - Vivonne - Château Larcher - Aslonnes - La Villedieu - Nieuil L'Espoir - St Julien L'Ars - Lavoux - Forêt de Moulière - Le Peu - St Georges-Les Bx - Jaunay Clan - Mavault - Furigny - Cissé - Traversonne - Vouillé](#)

Conseil du jour : C'est le tour du *Grand Poitiers* et ça se fait quasiment sans freiner.