

Présentation de la randonnée :

Cette magnifique et originale randonnée est inspirée du Tour des Flandres, la célèbre classique belge se disputant sur des côtes (dites monts) souvent pavées, raides et étroites. On retrouve donc de nombreuses ressemblances malgré l'absence de pavés. Les routes empruntées sont souvent étroites, traversent une campagne aux paysages variés (plaines, bois, bocages, vallées). L'ambiance du "Ronde" est parfaitement retranscrite dans cette randonnée. Les «gripets», sortes de côtes raides, ressemblent aux monts du Tour des Flandres car ils sont pour la plupart étroits (largeur de route : 3 mètres maximum), assez courts, abrupts (jusqu'à 22% de pente par endroits) et le revêtement des voies ressemble parfois aux pavés...Les plus difficiles sont situés en fin de parcours.

Parcours :

Plusieurs circuits sont proposés ponctués de 17 côtes dites «gripets». Ils se situent à l'Est de la ville de Ruffec (16), dans une région de plateaux aux vallées escarpées (Argentor, Son-Sonnette), autour de pittoresques villages comme Nanteuil, Pogné, Cellefrouin et Beaulieu. La randonnée se décompose en deux grandes boucles : une boucle-nord, à travers la vallée de l'Argentor par Champagne-Mouton, Vieux Ruffec, St-Gervais, Nanteuil et Pogné ; et une boucle-sud à travers la vallée du Son-Sonnette par Couture, Ventouse, La Tâche, Artenac, Chavagnac, Cellefrouin, Beaulieu. Le départ et l'arrivée se situent à St-Gourson (16), entre Aunac et Champagne-Mouton, à 15km au sud-est de Ruffec.

4 circuits au choix :

- 30km
- 55km
- 85km
- 110km

Côtes :

17-Toulat*** (Champagne-Mouton) **400m** à 7,5% (**max : 12,5%**) ; revêt. route : moyen

16-Peublond**** (Vieux-Ruffec) **400m** à 8,3% (**max : 17%**) ; revêtement route : moyen

15-Peupoussant**** (St-Gervais de Nanteuil) **500m** à 7,6% (**max : 14%**) ; revêtement route : moyen

14-Chez Forté*** (Nanteuil en Vallée) **650m** à 6% (**max : 11%**) ; revêtement route : moyen

13-Chez Galland***** (Nanteuil en Vallée) **300m** à 12,4% (**max : 17%**) ; revêtement route : difficile

12-Le Treuil**** (Nanteuil en Vallée) **700m** à 6,7% (**max : 14,5%**) ; revêtement route : très difficile

11-Villars*** (Nanteuil en Vallée) **750m** à 6,31% (**max : 14,5%**) ; revêtement route : moyen

10-La Gémairie*** (Pogné de Nanteuil) **900m** à 5,9% (**max : 9,5%**) ; revêtement route : très difficile

9-Paradis*** (Ventouse) **800m** à 5,6% (**max : 10%**) ; revêtement route : difficile

8-Les Forges**** (Cellefrouin) **600m** à 7% (**max : 12%**) ; revêtement route : très difficile

7-Puységif*****(Cellefrouin) **400m** à 10% (**max : 20%**) ; revêtement route : difficile

6-Chez Bayoux-Belair** (St-Mary) **3000m** à 2% (**max : 7,5%**) ; revêtement route : très difficile

5-Chez Vérinaud*** **1000m** à 4,2% (**max : 16%**) ; revêtement route : très difficile

4-Cellefrouin**** **500m** à 10% (**max : 15%**) ; revêtement route : moyen

3-Chez Miteau***** (Cellefrouin) **500m** à 11% (**max : 22%**) ; revêtement route : très difficile

2-Beaulieu***** (Beaulieu sur Sonnette) **500m** à 13,4% (**max : 20%**) ; revêtement route : très difficile

1-Le Marmont** (Chassiecq) **600m** à 6,4% (**max : 8%**) ; revêtement route : moyen

Inscriptions et départ :

de 7h30 à 9h30, salle des fêtes de Saint-Gourson, dans le nord du département de la Charente à 15km Sud-Est de Ruffec (à 1km du départ de l'an passé (St-Sulpice de Ruffec))

Prestations :

- café d'accueil
- 4 ravitaillements sur le parcours
- voitures suiveuses des participants autorisées (mais non prioritaires sur la route)
- repas de spécialités régionales composé de produits locaux agricoles de nos amis agriculteurs de Pogné (Nanteuil-en-Vallée) : l'EARL de L'Aurochs Vert (www.aurochsvet.com)

Autres prestations :

- Prestation assistance dépannage mobile (payant) sur différents points du parcours (l'Atelier du Cyclo, Tél. 06 81 54 96 28 ; www.atelier-du-cyclo.com)
- boissons, autocollants souvenir en vente sur place

Contact :

Responsable club :

Patrick Dumas
Fayolle, 16230 Lonnes
Tél. 06 77 90 72 11
e-mail : cyclotourisme.ecta@hotmail.fr

Responsable communication :

Xavier Dupuis
Chez Louis Dubois, 16700 St-Gourson
Tél. 06 19 81 30 41
e-mail : xavdupuis@hotmail.com

Site web (blog) : <http://classiques-cyclos-charente-poitevine.blogspot.fr>

Règlement :

Article 1 : L'Espace Créatif de Taizé-Aizie, section cyclotourisme organise le dimanche 15 septembre 2013 la randonnée cyclosportive dénommée «Tour des Flandres Charentaises Cyclo Classic » à Saint-Gourson en Charente.

Article 2 : Cette randonnée cyclotouriste est inscrite au calendrier Ufolep et ne donne pas lieu à un classement.

Article 3 : La randonnée est ouverte à tous les cyclistes licenciés ou non-licenciés.

Article 4 : Les parcours Saint-Gourson-Saint-Gourson longs de 30, 55, 85 ou 110 km empruntent principalement les routes des vallées de l'Argentor et du Son-Sonnette.

Article 5 : LE CASQUE A COQUE RIGIDE EST OBLIGATOIRE.

Article 6 : L'inscription des cyclistes se fera à la salle polyvalente de Saint-Gourson à partir de 7h30 Le départ sera donné librement à tous les concurrents.

Article 7 : Des ravitaillements seront mis en place le long du parcours

Article 8 : Les voitures suiveuses sont admises sur le parcours mais sont non prioritaires sur la circulation routière.

Article 9 : Chaque participant est tenu de respecter le code de la route, et en cas d'infraction à celui-ci, il serait le seul responsable des accidents dont il serait l'auteur ou la victime.

Article 10 : Les dégâts matériels ne seront pas pris en charge par l'organisateur.

Article 11 : Chaque participant est tenu de prévoir du matériel de dépannage suffisant en matière de crevaison (au moins une chambre à air). Un point dépannage ambulancier existe et il est payant : prévoir donc de l'argent (liquide ou chèque) en cas de besoin pour vous faire dépanner.

Article 12 : Il est interdit de jeter papiers, chambres à air ou pneus crevés dans la nature.

Article 13 : L'organisateur souscrit auprès de l'A.P.A.C. une responsabilité civile pour les concurrents non licenciés régulièrement inscrits à l'épreuve. Seules les conditions générales de l'A.P.A.C. seront applicables.

Article 14 : Le montant de l'engagement comprend les ravitaillements prévus sur le circuit, une boisson chaude et gâteaux avant le départ , un repas chaud et les assurances pour les non licenciés.

Article 15 : La gendarmerie, étant avertie de la manifestation par le biais des services de l'Etat, se réserve la possibilité de contrôler différents passages de la randonnée. Soyez donc respectueux et vigilants.

Article 16 : Les organisateurs de l'épreuve ont le pouvoir de modifier le parcours, même en cours d'épreuve, si des circonstances imprévues l'y contraignent.

Article 17 : L'inscription à la randonnée vaut acceptation du présent règlement.

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL
Tour des Flandres Charentaises Classic Cyclo 15/09/2013

Bulletin à retourner avant le 11 septembre 2013

Nom :	Prénom :
Adresse :	
Code postal :	Ville :
Date de naissance :	Sexe : M F
Club :	
Téléphone :	E mail :
Affiliation : UFOLEP FFC FSGT Autres Fédérations Non licencié	
N° de licence complet lisible :	
Nombre de repas supplémentaires accompagnateurs :	
Nombre d'autocollants souvenir Lion du Poitou-Charentes :	

A joindre à votre engagement :

- Pour les licenciés UFOLEP, FFC, FSGT : photocopie de la licence 2012/2013
- Pour les licenciés FFCT : photocopie de la licence et certificat médical de moins d'un an
- Pour les non licenciés : un certificat médical de moins d'un an.
- Si vous souhaitez recevoir une confirmation d'engagement et le règlement complet : une enveloppe timbrée à votre adresse sinon vous recevrez un e.mail de confirmation.

TARIFS

	Licenciés UFOLEP	Licenciés autres fédérations	Non-licenciés
TFC Classic Cyclo + repas à l'arrivée	16 €	17 €	18 €
TFC Classic Cyclo sans repas	4 €	5 €	6 €
Repas supplémentaire	12 € par personne		
Autocollant Lion du Poitou-Charentes	1€ l'unité		

Adresse Inscriptions :

Envoyez votre bulletin d'inscription et votre règlement par chèque à l'ordre de **Espace Créatif Taizé-Aizie Cyclotourisme** à l'adresse suivante :

Patrick DUMAS
Fayolle
16230 LONNES

Dimanche 15 septembre 2013
SAINT-GOURSON (16)



E.C. Taizé-Aizie
présente :



2^e TOUR **DES FLANDRES** **CHARENTAISES**

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

La Rando Cyclo



Contact :
06 19 81 30 41
ou 06 77 90 72 11
xavdupuis@hotmail.com

Infos, parcours, photos :



<http://classiques-cyclos-charente-poitevine.blogspot.com>

***Vivez le 15 septembre prochain une
expérience unique au cœur des vallées des
« Flandres Charentaises » et ses 17 raidards !***